

Sportaanbod Nationale Sportweek

18 t/m 25 april 2015

Mail de vereniging(en) van je keuze,
voor gratis deelname aan de
Nationale Sportweek.



Gildenwijk				
sport	tijdstip	leeftijd	adres	vereniging
Maandag 20 april				
voetbal	18:00-19:00	6 t/m 9	Bataafsekade 6	GVV Unitas
voetbal	18:00-19:00	9 t/m 12	Bataafsekade 6	GVV Unitas
G atletiek	18:30-19:30	aangepast sporten	Grote Schelluinskade 22	AV Typhoon
Fifty Fit	19:30-20:30	50+	gymzaal WLZ Gymnasium-Vroedschapstr. 11	Gymnastiekvereniging OKK
sportfit	20:30-21:30	30+	gymzaal WLZ Gymnasium-Vroedschapstr. 11	Gymnastiekvereniging OKK
Dinsdag 21 april				
fifty fit	8:30-9:30/9:30-10:30/ 10:15-11:15	50+	Bataafsekade 8	Cariba-bad
bewegen voor vrouwen	9:30-10:30	20 t/m 60	Grote Schelluinskade 22	AV Typhoon
steps	13:00-14:00	18 t/m 50+	van Rappardhal- Wijnkoperstraat 5	LADY'S sport
pilates	14:00-15:00	18 t/m 50+	van Rappardhal- Wijnkoperstraat 5	LADY'S sport
voetbal	18:00-19:15	13 t/m 15	Bataafsekade 8	GVV Unitas
atletiek werptraining	19:00-20:30	12 t/m 50+	Grote Schelluinskade 22	AV Typhoon
Woensdag 22 april				
fifty fit	8:30-9:30/9:30-10:30/ 10:15-11:15	50+	Bataafsekade 8	Cariba-bad
mini voetbal	14:00-15:00	4 t/m 6	Bataafsekade 6	GVV Unitas
waterpolo	18:00-19:00	6 t/m 12 (A+B diploma)	Bataafsekade 8	SC De Linge/PCG
pupillen atletiek	18:00-19:00	9 t/m 11	Grote Schelluinskade 22	AV Typhoon
G-handbal	18:30-19:30	aangepast sporten	Bataafsekade 6a	handbalvereniging Achilles
handbal	18:30-19:30	9 t/m 12	Bataafsekade 6a	handbalvereniging Achilles
korfbal	18:30-19:30	9 t/m 12	Kleine Schelluinskade 5a	GKV/Enomics
korfbal	18:30-19:30	12 t/m 18	Kleine Schelluinskade 5a	GKV/Enomics
G-korfbal	18:30-19:30	aangepast sporten	Kleine Schelluinskade 5a	GKV/Enomics
middenlange afstands lopen	19:00-20:30	11 t/m 50+	Grote Schelluinskade 22	AV Typhoon
Donderdag 23 april				
fifty fit	8:30-9:30	50+	Bataafsekade 8	Cariba-bad
mix it up	9:00-10:00	18 t/m 50+	van Rappardhal- Wijnkoperstraat 5	LADY'S sport
baby peuter zwemmen	9:15-9:45	tot 9 mnd	Bataafsekade 8	Cariba-bad
baby peuter zwemmen	9:45-10:15	9 mnd tot 1½ jr	Bataafsekade 8	Cariba-bad
baby peuter zwemmen	10:15-10:45	1½ tot 2½ jr	Bataafsekade 8	Cariba-bad
baby peuter zwemmen	10:45-11:15	2½ tot 4 jr	Bataafsekade 8	Cariba-bad
shake it up (girls)	19:00-20:00	10 t/m 18	van Rappardhal- Wijnkoperstraat 5	LADY'S sport + The Mall
atletiek sprint en horde	19:00-20:30	11 t/m 50+	Grote Schelluinskade 22	AV Typhoon

Vrijdag 24 april				
fifty fit	9:00-10:00/10:00-11:00	50+	Bataafsekade 8	Cariba-bad
yoga	10:00-11:00	18 t/m 50+	van Rappardhal- Wijnkoperstraat 5	LADY'S Sport
kleuter atletiek	15:00-16:00	3 t/m 6	Grote Schelluinsekade 22	AV Typhoon
pupillen atletiek	17:00-18:00	6 t/m 8	Grote Schelluinsekade 22	AV Typhoon
pupillen atletiek	18:15-19:15	8 t/m 10	Grote Schelluinsekade 22	AV Typhoon
waterpolo	18:30-20:00	12 t/m 18	Bataafsekade 8	SC De Linge/PCG
waterpolo heren	18:30-20:00	18 t/m 50	Bataafsekade 8	SC De Linge/PCG
atletiek hoog&verspringen	18:45-20:15	11 t/m 50+	Grote Schelluinsekade 22	AV Typhoon
duiken	21:00-21:45/ 21:45-22:30 (20:15 melden clubhuis)	10 t/m 50+ minimaal A + B diploma	Melden bij clubhuis de Zwuijk, Bataafsekade 8, tegenover Caribabad, Bataafsekade 10	OSCG OnderwaterSportClub Gorcum
Zaterdag 25 april				
coopertest	10:00-11:00	12 t/m 50+ & aangepast sporten	Grote Schelluinsekade 22	AV Typhoon
G- coopertest	10:00-11:00			

Buurtsportcoach Gorinchem Beweegt Gildewijk is Devie de Ronde.
Devie is te bereiken per mail: d.d.ronde@gorinchem.nl of bel 06-10334968

Haarwijk/Stalkaarsen

sport	tijdstip	leeftijd	adres	vereniging
Maandag 20 april				
body sculpt	18:00-19:00	18 t/m 50+	gymzaal Johan van Egmondstraat 1	LADY'S Sport
zumba	19:00-20:00	12 t/m 50+	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
modern	20:00-21:00	12 t/m 50+	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
Dinsdag 21 april				
breakdance-beginners	18:00-19:00	8 t/m 18	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
breakdance-gevorderd	19:00-20:00	10 t/m 25	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
Woensdag 22 april				
kids dance	13:15-14:00	4 en 5 jaar	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
kids dance girls	14:00-15:00	6 t/m 8	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
hiphop girls	15:00-16:00	9 t/m 12	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
kids dance boys	16:00-17:00	6 t/m 8	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
hiphop boys	17:00-18:00	9 t/m 12	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
hiphop-beginner	19:00-20:00	12 t/m 50+	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
sport en spel	19:00-20:00	18 t/m 50+	gymzaal Beatrix de Burcht- Hoefslag 6	LADY'S Sport
shaolin kempo	19:30-20:30	12 t/m 50	gymzaal Johan van Egmondstraat 1	The Future Kick
hiphop-gevorderd	20:00-21:30	12 t/m 50+	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
Donderdag 23 april				
modern	18:30-19:30	12 t/m 50+	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
dancehall	19:30-20:30	12 t/m 50+	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
allround jazz	20:30-21:30	12 t/m 50+	Haarhorst- Grote Haarsekade 120	ROOTS Dance Studio
Vrijdag 24 april				
shaolin kempo	18:00-19:00	8 t/m 12	gymzaal Johan van Egmondstraat 1	The Future Kick
shaolin kempo	19:00-20:00	12 t/m 50	gymzaal Johan van Egmondstraat 1	The Future Kick

Buurtsportcoach Gorinchem Geweegt Stalkaarsen/Haarwijk is Michiel van Zanten.
Michiel is te bereiken per mail michiel.v.zanten@gorinchem.nl of bel 06-22980118



Centrum/Wijdschild

sport	tijdstip	leeftijd	adres	vereniging
Zaterdag 18 april				
cross training	9:15-10:30	18 t/m 50	Buiten de Waterpoort 3	Fit-4-u fitnesscentrum
Zondag 19 april				
drakenboot varen	10:30-12:00	16 t/m 50	Spijksedijk 38	River Dragons
Maandag 20 april				
meisjesgym	17:30-18:30	9 t/m 12	Sportpunt Wijdschild- Traverse 18	Gymnastiekvereniging OKK
bootcamp	19:30-20:30	12 t/m 50+	Spijksedijk 28i (easy box)	BASIC TRAINING BOOTCAMP
Dinsdag 21 april				
body balance	9:30-10:30	50+	Buiten de Waterpoort 3	Fit-4-u fitnesscentrum
jongensgym	19:00-20:00	vanaf 9	Sportpunt Wijdschild- Traverse 18	Gymnastiekvereniging OKK
wu wei wing chun	19:00-21:00	16 t/m 50+	Sportpunt Centrum- Heerenlaantje 18	Wu Wei Wing Chun
zumba/salsa	19:30-20:30	12 t/m 50	Buiten de Waterpoort 3	Fit-4-u fitnesscentrum
drakenboot varen	19:30-21:00	16 t/m 50	Spijksedijk 38	River Dragons
bootcamp	20:00-21:00	12 t/m 50+	Spijksedijk 28i (easy box)	BASIC TRAINING BOOTCAMP
salsa/bachata/kizomba/ zouk	20:00-21:30	18 t/m 50+	Bloempotsteeg 8-Club Senz (Poolcentrum)	Dansschool Zoukdushi
Woensdag 22 april				
jongensgym	13:00-14:00	4 t/m 8	Sportpunt Wijdschild- Traverse 18	Gymnastiekvereniging OKK
bootcamp	19:30-20:30	12 t/m 50+	Spijksedijk 28i (easy box)	BASIC TRAINING BOOTCAMP
salsa/bachata/kizomba/ zouk	20:00-21:30	18 t/m 50	Bloempotsteeg 8-Club Senz (Poolcentrum)	Dansschool Zoukdushi
Donderdag 23 april				
tai chi	9:00-10:00	18 t/m 50+	De Bunker van CSG Gorcum-Vijfde Uitgang 3	Tai Chi De Blauwe Schildpad
meisjesgym	17:00-18:00	4 t/m 8	sportpunt Wijdschild- Traverse 18	Gymnastiekvereniging OKK
meisjesgym	18:00-19:00	9 t/m 12	sportpunt Wijdschild- Traverse 18	Gymnastiekvereniging OKK
bootcamp	19:30-20:30	12 t/m 50+	Spijksedijk 28i (easy box)	BASIC TRAINING BOOTCAMP
drakenboot varen	19:30-21:00	16 t/m 50	Spijksedijk 38	River Dragons
Vrijdag 24 april				
meisjesgym	18:00-19:00	9 t/m 12	sportpunt Wijdschild- Traverse 18	Gymnastiekvereniging OKK
Petra's sport en spel	18:30-19:30	aangepast sporten	Buiten de Waterpoort 3	Fit-4-u fitnesscentrum
bootcamp	19:30-20:30	12 t/m 50+	Spijksedijk 28i (easy box)	BASIC TRAINING BOOTCAMP
kickboks workout lady's	19:30-20:45	18 t/m 50	Buiten de Waterpoort 3	Fit-4-u fitnesscentrum

Buurtsportcoach Gorinchem Beweegt Centrum/Wijdschild is Tanja Pijleman.
Tanja is te bereiken per mail: t.pijleman@gorinchem.nl of bel 06-53750155

Lingewijk/Gorinchem Oost

sport	tijdstip	leeftijd	adres	vereniging
Maandag 20 april				
pop-&theatredance kids	16:00-17:00	5 t/m 7	Oosterblik/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletschool Papillon
handbal	16:30-17:30	6 t/m 8	Elzenhof- Irenelaan 40 Dalem	handbalvereniging Achilles
musical&theatredance Junior	17:00-18:00	vanaf 8	Oosterblik/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletschool Papillon
badminton	20:00-22:30	18 t/m 50+	Oosterblik-Wiardi Beckmanplein 60	Badminton Club Quick



Dinsdag 21 april				
steпаerobics	9:00-10:00	18 t/m 55+	Oosterbliek- Wiardi Beckmanplein 60	Unlimited Aerobics
pilates	10:00-11:00	18 t/m 55+	Oosterbliek- Wiardi Beckmanplein 60	Unlimited Aerobics
gym	15:30-16:30	6 t/m 8	Elzenhof- Irenelaan 40 Dalem	Gymnastiekvereniging O.D.I
gym	16:30-17:30	8 t/m 10	Elzenhof- Irenelaan 40 Dalem	Gymnastiekvereniging O.D.I
gym	17:30-18:30	10 t/m 12	Elzenhof- Irenelaan 40 Dalem	Gymnastiekvereniging O.D.I
gym	18:30-19:30	12+	Elzenhof- Irenelaan 40 Dalem	Gymnastiekvereniging O.D.I
steпаerobics	19:30-20:30	18 t/m 55+	Oosterbliek- Wiardi Beckmanplein 60	Unlimited Aerobics
conditietraining	20:30-21:30	18 t/m 55+	Oosterbliek- Wiardi Beckmanplein 60	Unlimited Aerobics
Woensdag 22 april				
hatha yoga	7:45-8:30	18 t/m 50+	Merwedekanaal- schip Andere Boeg	Andere Boeg
klassiek ballet Small Kids	13:15-14:00	4 t/m 5	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletschool Papillon
funkidZ dansoriëntatie	14:00-15:00	6 t/m 7	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletschool Papillon
funkidZ dansoriëntatie	15:00-16:00	8 t/m 9	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletschool Papillon
kleutergym	15:00-16:00	3 t/m 6	Sportpunt Lingewijk- Herman de Ruyterstr. 34	Gymnastiekvereniging OKK
kleutergym	16:00-17:00	3 t/m 6	Elzenhof- Irenelaan 40 Dalem	Gymnastiekvereniging O.D.I
badminton	16:00-17:15	8 t/m 12	Oosterbliek- Wiardi Beckmanplein 60	BC Raptim
pop&streetdance Junior	16:30-17:30	9 t/m 10	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletschool Papillon
badminton	17:15-18:15	12 t/m 18	Oosterbliek- Wiardi Beckmanplein 60	BC Raptim
pop&streetdance Teens	18:00-19:00	13 t/m 18	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletschool Papillon
Fit and Fun(fifties/sixties)	19:00-20:00	18 t/m 50+	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletschool Papillon
badminton	19:30-22:00	18 t/m 55+	Oosterbliek- Wiardi Beckmanplein 60	BC Raptim
tai chi	19:30-20:30	18 t/m 50+	Elzenhof- Irenelaan 40 Dalem	Tai Chi De Blauwe Schildpad
Donderdag 23 april				
hip hop boys&girls base	18:00-19:00	9 t/m 12	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletschool Papillon
hip hop boys&girls break	19:00-20:00	13 t/m 18	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletschool Papillon
lichte hatha yoga	19:30-20:30	18 t/m 50+	Merwedekanaal- schip Andere Boeg	Andere Boeg
aerobics	20:00-21:00	18 t/m 55+	Merewade College- W de Vriesrobbeweg 27	Unlimited Aerobics
hatha yoga	20:45-21:45	18 t/m 50+	Merwedekanaal- schip Andere Boeg	Andere Boeg
pilates	21:00-22:00	18 t/m 55+	Merewade College- W de Vriesrobbeweg 27	Unlimited Aerobics
Vrijdag 24 april				
klassiek ballet small kids	13:45-14:30	4 t/m 5	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletstudio Papillon
klassiek ballet kids	14:30-15:30	6 t/m 7	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletstudio Papillon
klassiek ballet junior	15:30-16:30	8 t/m 9	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletstudio Papillon
klassiek ballet young teens	16:30-17:30	10 t/m 12	Oosterbliek/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletstudio Papillon

klassiek ballet teens	17:30-18:30	13 t/m 18	Oosterblik/balletstudio-Wiardi Beckmanplein 60	balletstudio Papillon
karate	18:00-19:00	6 t/m 12	sportpunt Lingewijk-Herman de Ruyterstr. 34	Ishikawa Dojo
pilates	19:00-20:00/20:00-21:00	18 t/m 55+	Oosterblik- Wiardi Beckmanplein 60	Unlimited Aerobics

Buurtsportcoach Gorinchem Beweegt Lingewijk/ Gorinchem-Oost is Sjoerd Boons.
Sjoerd is te bereiken per mail. S.boons@gorinchem.nl of bel 06-20137708

Buiten Gorinchem				
sport	tijdstip	leeftijd	adres	vereniging
Zaterdag 18 april				
bootcamp	9:45-10:45	18 t/m 50	Lingebos- linksaf voor slagboom	Sportbikkels Bootcamp
obstacle-run	11:00-12:00	18 t/m 50	Lingebos- linksaf voor slagboom	Sportbikkels Bootcamp
Maandag 20 april				
steпаerobics	3x een uur vanaf 18:30	18 t/m 55+	De Bolderik Sleeuwijk	Unlimited Aerobics
bootcamp	19:30-20:30	18 t/m 50	Lingebos- linksaf voor slagboom	Sportbikkels Bootcamp
Dinsdag 21 april				
sport4kids	16:00-17:00	6 t/m 12	De Koels-Vuren	Gymnastiekvereniging O.D.I
wielrennen	19:00-20:00	8 t/m 12	Vlietskade 1025- Arkel	RC Jan van Arckel
waterpolo	21:00-22:00	16 t/m 50	Tiendweg 9- Leerdam	SC De Linge/PCG
Woensdag 22 april				
meiden gym	17:00-18:00	vanaf 6	De Koels-Vuren	Gymnastiekvereniging O.D.I
dans	18:00-19:00	5 t/m 8	De Koels-Vuren	Gymnastiekvereniging O.D.I
dans	19:00-20:00	8 t/m 12	De Koels-Vuren	Gymnastiekvereniging O.D.I
bootcamp	19:30-20:30	18 t/m 50	Lingebos- linksaf voor slagboom	Sportbikkels Bootcamp
Donderdag 23 april				
kleutergym	17:00-18:00	4 t/m 6	De Koels-Vuren	Gymnastiekvereniging O.D.I
waterpolo	19:00-19:45	6 t/m 12 (A+B diploma)	Tiendweg 9- Leerdam	SC De Linge/PCG
waterpolo	19:00-20:40	12 t/m 18	Tiendweg 9- Leerdam	SC De Linge/PCG
waterpolo dames	20:40-21:35	16 t/m 50	Tiendweg 9- Leerdam	SC De Linge/PCG
waterpolo heren	21:35-22:30	18 t/m 50	Tiendweg 9- Leerdam	SC De Linge/PCG
Vrijdag 24 april				
Wu Wei Wing Chun	19:30-21:00	16 t/m 50+	De Koels-Vuren	Wu Wei Wing Chun
Zaterdag 25 april				
bootcamp	8:30-9:30/9:30-10:30	12 t/m 50+	Lingebos-slagboom, kleine parkeerplaats	BASIC TRAINING BOOTCAMP
bootcamp	9:45-10:45	18 t/m 50	Lingebos- linksaf voor slagboom	Sportbikkels Bootcamp
wandelen 5 of 10 km	9:45 opstap bushalte Beatrix ziekenhuis	18 t/m 50+	Beatrix ziekenhuis bushalte, 5 of 10 km zeemans wandeltocht in Scheveningen	Haartippelaars

